



"Il était une fois la Bibliothérapie jeunesse "

Journée professionnelle Normandie livres & lecture 2026

15 janvier 2026 - Par Aurélie Louvel

Qui suis-je ?



Professeure documentaliste durant onze ans,
je suis désormais entrepreneuse :
Animatrice d'ateliers bibliocréatifs
et Formatrice en Bibliothérapie.

Métiers du livre

Pédagogie & formation

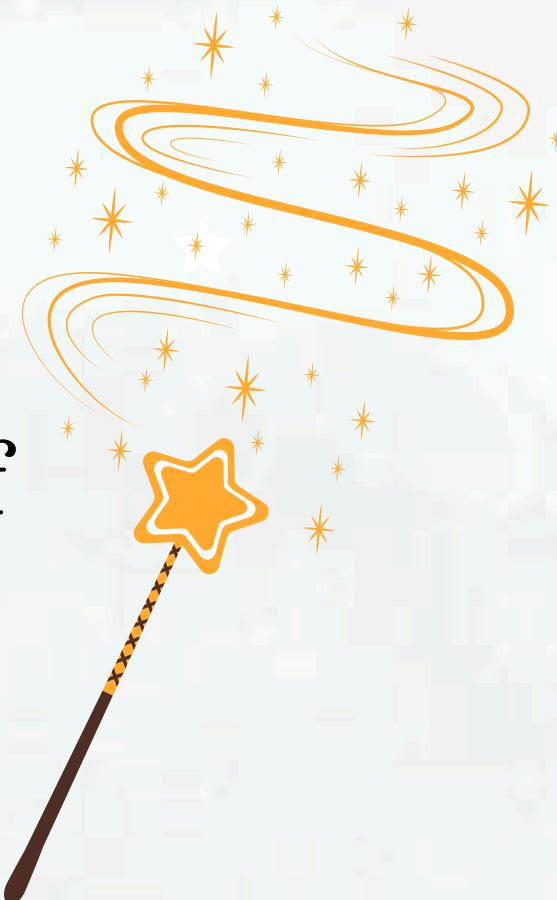
Thérapies créatives

Je travaille auprès de tous les publics + professionnels



PRÉSENTATION

- Ex Prof. documentaliste
- Liens entre histoires & soin
- Bibliothécaire Sciences po + pédiatrie
- Fondatrice de Bibliothérapie jeunesse & Flow créatif
- Art-thérapeute certifiée, autrice, formatrice
- Ateliers & Balades Bibliocréatives
- Création 1er Réseau d'Ambassadeurs en Bibliothérapie



J'accompagne enfants, familles, et professionnels par les livres, les émotions et la créativité

Premières pages

téléchargeables sur le site
de mon éditeur DUNOD

Aurélie Louvel

Bibliothérapie jeunesse

Une approche expressive
et créative



DUNOD

- L'*histoire de la bibliothérapie*
- Les *bienfaits, le processus*
- L'*aménagement des espaces*
- Sélections de fonds documentaires spécifiques
- Mise en place d'ateliers bibliocreatifs
- Les séances individuelles

Publications

Articles & Interviews Bibliothérapie jeunesse

Emission TV - Presentation Livre

A woman with long brown hair is smiling at the camera. She is standing next to a large pile of folded laundry, which includes various items like shirts, pants, and a pink blanket. The laundry is neatly folded and stacked, creating a vibrant, colorful display.

Extrait du livre éditions
DUNOD

Bibliothérapie jeunesse

Article revue InterCDI

Paris-Normandie

Des mots contre les maux

PDF

32 Au fil des pages (Page 10)

Article revue art-thérapie

EXPLORATION

La bibliothérapie

Interview en Suisse par Aline Maurer

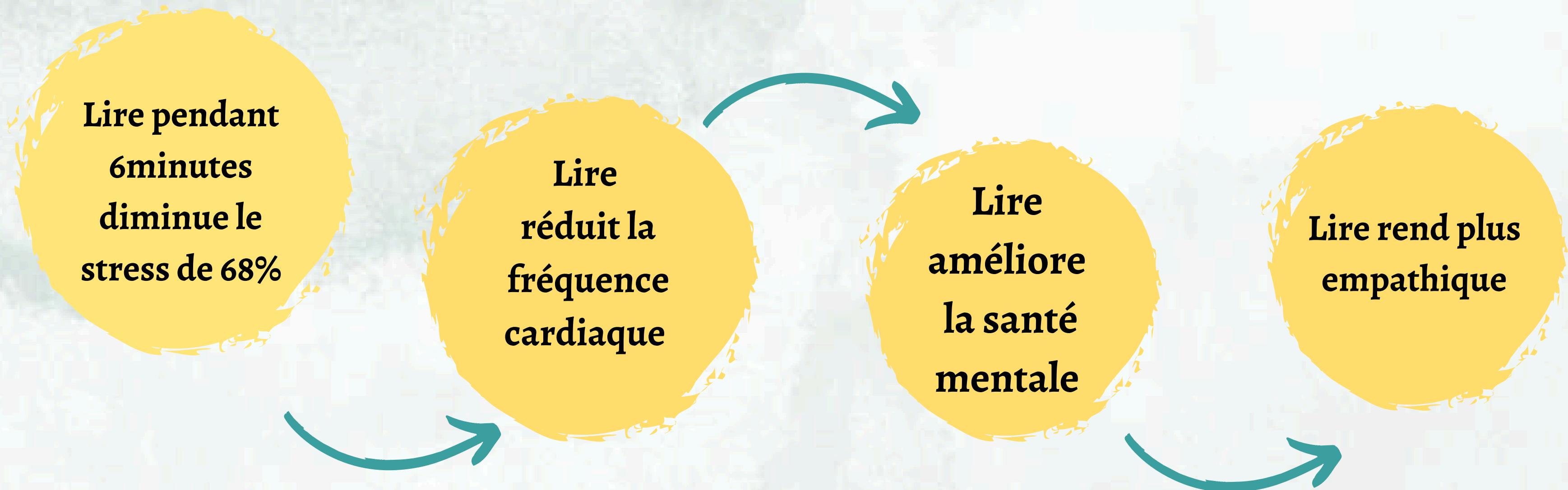
A woman with blonde hair, wearing a blue denim jacket, is sitting and reading a magazine. The magazine has a green cover with a white design.

1

"Les bienfaits de la lecture sur la santé"

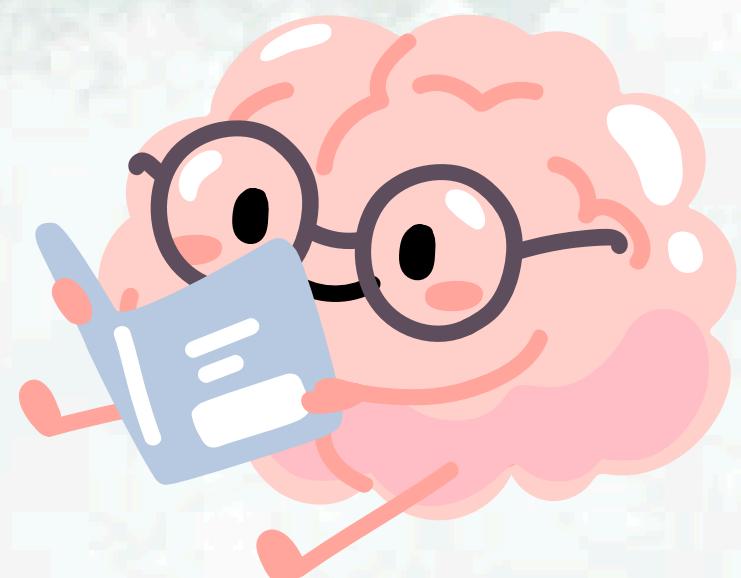
Par Aurélie Louvel

Les bienfaits de la lecture



Lire diminue le stress

“L’effet calmant est presque immédiat : les participants n’ont eu besoin que de six minutes pour s’apaiser une fois qu’ils avaient un livre en main. Lire relaxe autant qu’un bon massage ou une tisane : la tension musculaire et le rythme cardiaque diminuent. De plus, lorsque nous lisons, notre cerveau n’a pas d’autre choix que de se concentrer sur le texte qui défile. Résultat : pas de pensées intrusives, l’anxiété est mise de côté. “



Etude réalisée par l’université britannique de Sussex

Lire développe l'empathie



Reconnaissance des émotions :

- La lecture de fictions améliore la capacité à reconnaître et comprendre les émotions des autres.

Compréhension des personnages :

- D'après une étude publiée dans **Science**, la lecture d'œuvres littéraires complexes pousse à interpréter et comprendre les personnages, renforçant ainsi l'empathie.

Étude néerlandaise :

- Les personnes réellement plongées dans la fiction développent davantage d'empathie, un atout majeur dans les relations sociales.

Lire permet d'améliorer la santé mentale



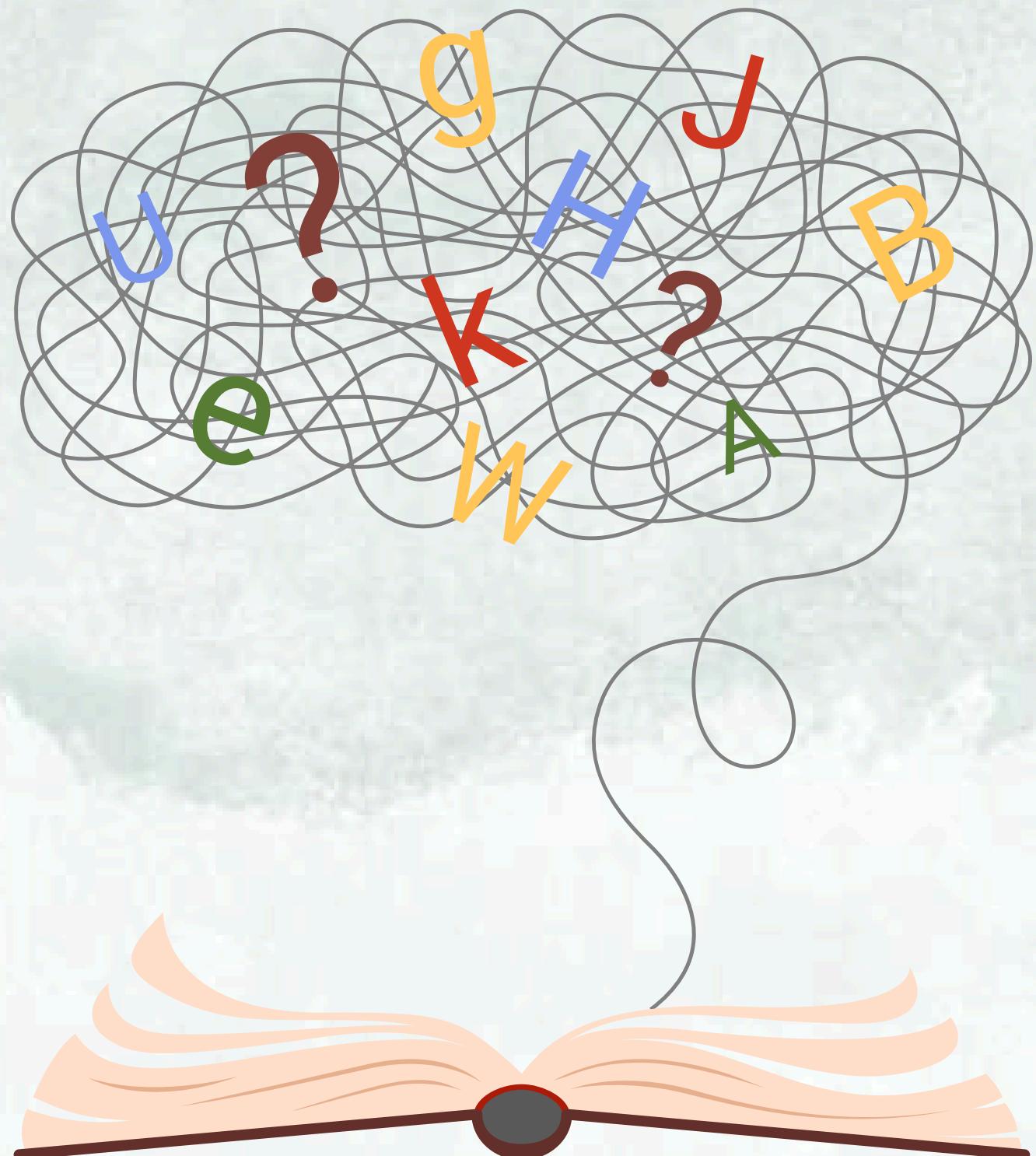
Effets à long terme :

- Les enfants et adolescents qui lisent dès leur plus jeune âge développent de meilleures performances cognitives.

Prévention des problèmes mentaux :

- Ils sont également moins susceptibles de rencontrer des problèmes de santé mentale par rapport à ceux qui ne lisent pas.

Neurosciences & lecture



Effets mesurables sur le cerveau :

Grâce à l'imagerie médicale, de nombreux scientifiques ont identifié les effets positifs de la lecture sur le cerveau.

Impact prolongé :

"Entrer dans le monde d'un roman a des effets mesurables sur notre cerveau qui se prolongent pendant plusieurs jours après la lecture."

(Étude de l'Emory University, États-Unis)

2

"Qu'est-ce que la Bibliothérapie ? "

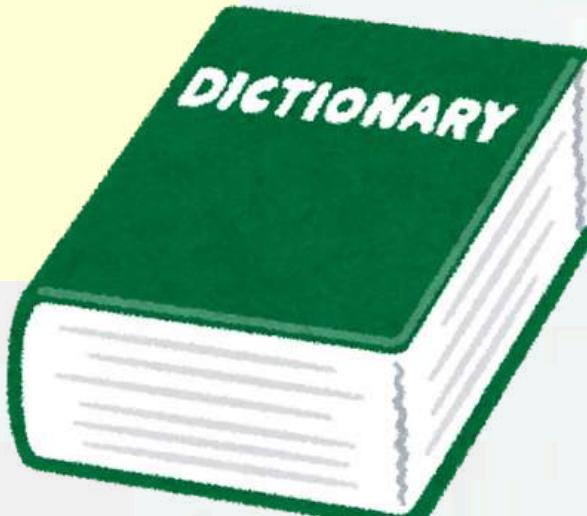
Par Aurélie Louvel

Quelles Définitions ?

1961 : 1ÈRE APPARITION DANS LE DICTIONNAIRE

Webster International dictionary :

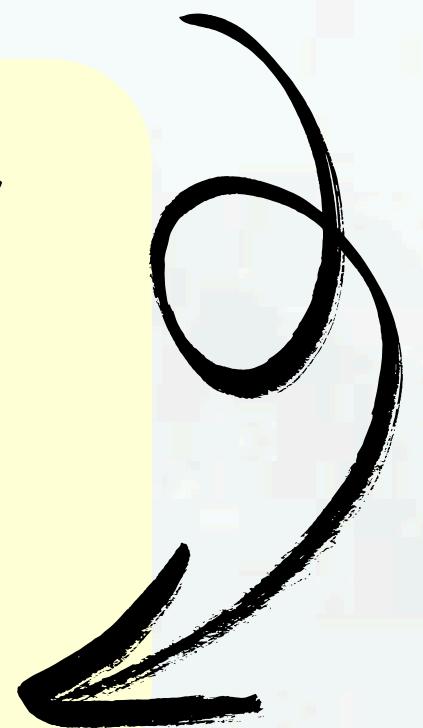
« La bibliothérapie est l'utilisation d'un ensemble de lectures sélectionnées en tant qu'outils thérapeutiques en médecine et en psychiatrie ; et un moyen pour résoudre des problèmes personnels, par l'intermédiaire d'une lecture dirigée. »



Définition moderne

UNE FORME D'ART-THÉRAPIE

La Bibliothérapie est une forme d'art-thérapie qui permet une plus grande conscience de soi, un soulagement cathartique et une meilleure compréhension des problèmes émotionnels, psychologiques, sociaux et cognitifs.



La Bibliothérapie "Créative"

“C'est l'art d'utiliser les livres pour prendre soin de soi et des autres.”

(Bibliothérapie créative - Régine Detambel)

– Chez l'enfant, cela passe beaucoup par les histoires, le jeu, la sensorialité, la créativité et ce qu'ils réveillent en nous.

Un peu d'histoire

Antiquité

Début 19ème

Le 20ème siècle

Bibliothèque de Ramsès II “Maison de guérison de l'âme”

Développement bibliothèques médicales / hôpitaux
Premières “prescriptions”

1ère G.Mondiale marque un tournant -->
SSPT
Pionnière : Bibliothécaire Sadie Paterson
Delaney



Sadie Paterson Delaney



- Première Guerre Mondiale
- Sadie Paterson Delaney , Pionnière de la Bibliothérapie
- Fonds doc + Séances au chevet des patients, recommandations personnalisées, heures du conte, accessibilité à la lecture pour tous, conférences, formations, travail avec équipe soignante

Bienfaits

La bibliothérapie permet :

- ▶ De Réduire le stress et l'anxiété
- ▶ D'identifier et de mieux comprendre ses émotions
- ▶ De se sentir moins seul face à une situation
- ▶ De favoriser la parole, l'expression, la créativité
- ▶ D'identifier des pistes de solutions possibles
- ▶ Meilleure compréhension des problèmes



Qu'est-ce que la Bibliothérapie jeunesse[®] ?

- Approche qui relève de la “Bibliothérapie créative” popularisée en France par Régine Detambel.
- Une pratique d’accompagnement par les livres, les émotions et la créativité
- Une approche sensible et expressive
- Une invitation à se découvrir, à s’exprimer et à se relier aux autres



La Bibliothérapie jeunesse



Aurélie Louvel

fondatrice de la Bibliothérapie jeunesse et de Flow créatif

- ▶
- ▶
- ▶
- ▶

Courant : Bibliothérapie créative

Tout type de livre : + fictions / Litt. Jeunesse

Textes métaphoriques, poétiques, propices

Relation - partage - créativité (lecture)



Bibliothérapie créative

PREScriptive / CRÉATIVE

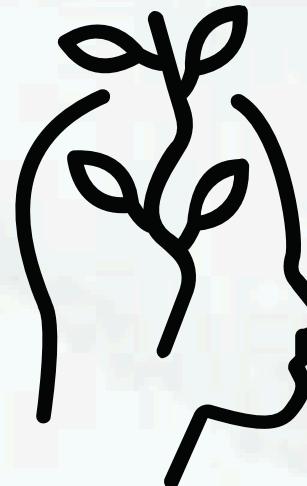


- **Bibliothérapie prescriptive** : pratiquée notamment dans les pays anglo-saxons, un “problème” = 1 livre
- **Bibliothérapie créative** : bienfaits de la lecture à haute voix, musicalité langue, potentiel créatif d'un texte, d'une histoire - Mobilisation processus créatif

2 branches



Bibliothérapie clinique



Bibliothérapie de développement

- ▶ Public en souffrance psychique
- ▶ Professionnels de la santé mentale, psychologues, psychiatres, art-thérapeutes...
- ▶ Répond à une demande spécifique
- ▶ Cadre thérapeutique - contexte psy
- ▶ Tout public
- ▶ Bibliothécaires, enseignants, éducateurs
- ▶ Accompagner, donner des ressources
- ▶ Accompagner les étapes de la vie

Affiche format A3
à télécharger gratuitement
sur mon site

5 BONNES RAISONS D'ESSAYER LA BIBLIOTHÉRAPIE

SOMMEIL

La lecture réduit le stress de 68 % et aide donc à bien dormir.

MÉDITATION

Lecture et méditation activent les mêmes zones du cerveau, avec les mêmes bienfaits.

BONHEUR

76% des lecteurs se sentent plus sereins et heureux grâce à la lecture.

CREATIVITÉ

Lire régulièrement améliore les processus de traitement de l'info, l'agencement et la mise en relation des idées.

EMPATHIE

Les livres agissent comme des "simulateurs de réalité". La fiction développe l'empathie et la capacité à se connecter aux autres.

BIBLIOTHÉRAPIE

"LES BIENFAITS APPORTÉS PAR LES LIVRES"



QU'APPORTE LA LECTURE AUX ENFANTS ?

S'asseoir avec un livre offre aux enfants un moment de calme dans leur vie trépidante.



Les histoires peuvent stimuler l'imagination et le jeu.



Les histoires suscitent la curiosité et la discussion



Les histoires apportent de nouvelles connaissances aux enfants



La lecture offre aux parents plus de possibilités de créer du lien avec leurs enfants

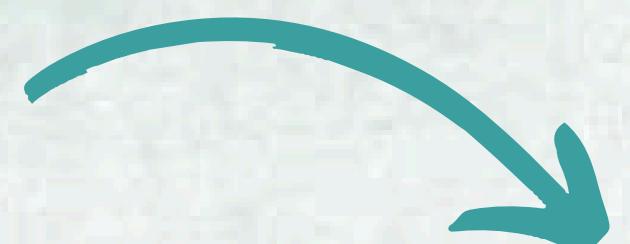


Les livres amènent l'inspiration, la pensée et la réflexion



Quelles limites ?

Bien distinguer Bibliothérapie clinique
et Bibliothérapie de développement



Suivi thérapeutique / Bien-être /
Développement personnel



Rester dans le **cadre** de ses fonctions
tout en variant ses missions en apportant
cette touche de bien-être
et de créativité par les livres

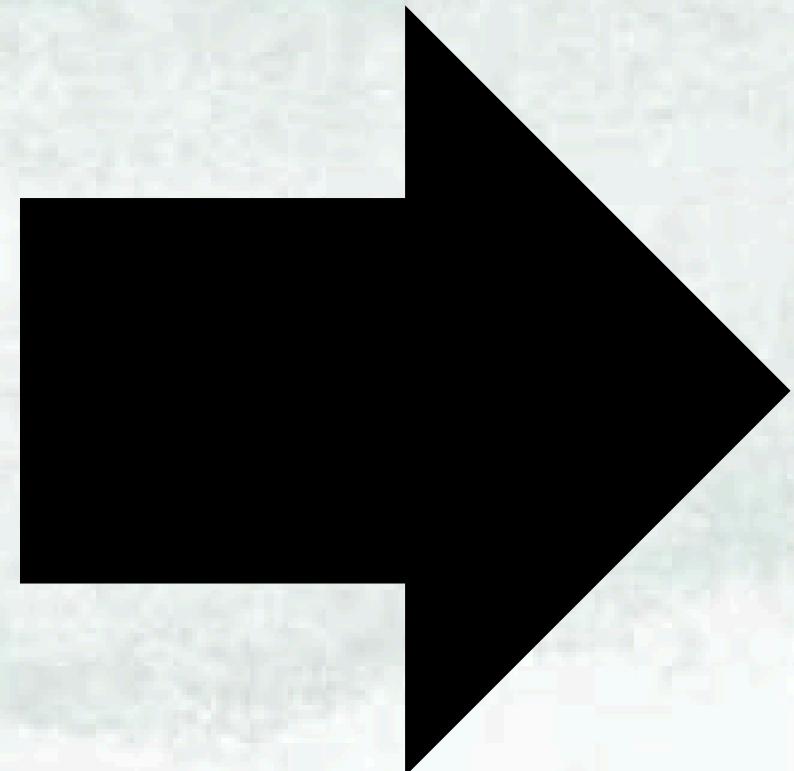


Même dans un cadre thérapeutique = ne se substitue pas à un suivi médical



Quelles limites ?

Et si on souhaite aller plus loin ?



- ◆ Partenariats / Projets en équipe
 - ◆ Faire intervenir des professionnels formés
 - ◆ Se former à la Bibliothérapie
- 



QUELS LIVRES ?



Quels types de livres ?

- Fiction VS Documentaires = appel à l'imaginaire, mise à distance
 - Diff. Registres : merveilleux, fantastique, réaliste....
 - Récits “riches” : métaphores & symboles
 - Parcours du héros : obstacles...résolution problème.
 - Dénouement positif (sans pour autant tout “é dulcorer”)
 - Genres privilégiés : albums, contes...
- 



Comment sélectionner des livres propices ?

- ▶ Des livres qu'on affectionne
- ▶ Musicalité du texte
- ▶ Langage du récit, métaphores...
- ▶ Illustrations
- ▶ Variété de thèmes et de formats



Quels livres ?

En Bibliothérapie jeunesse les livres sélectionnés appartiennent généralement à la littérature jeunesse

Albums jeunesse

Contes

Romans

Bandes-dessinées...

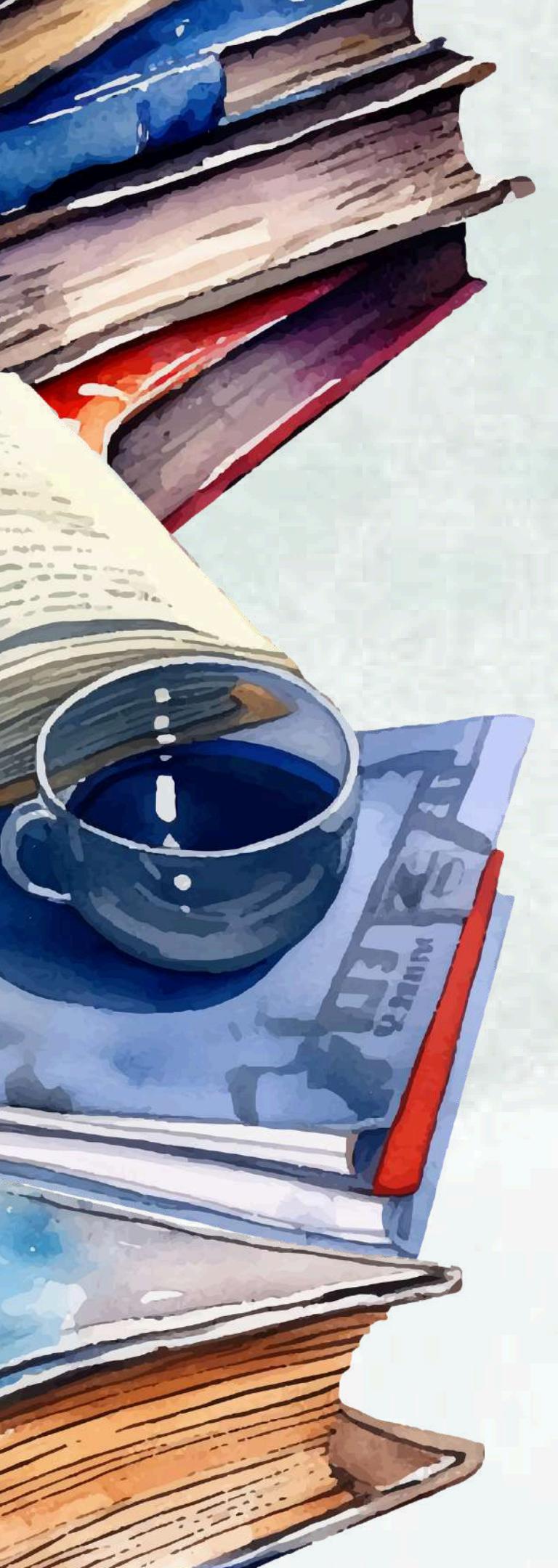
Litt Jeunesse



Le bonheur,
les émotions
La famille,
L'amour, l'amitié
L'identité
La liberté



Estime de soi
La maladie,
Le handicap,
l'école,
Le deuil, la mort,
Le harcèlement,



Les sélections : Fiches livres



Fiche livre recto : le titre, l'auteur, la première de couverture, le résumé, thèmes & émotions, âges.



Fiche livre verso: objectifs (ce qu'on "extrait de cette lecture"), mini cercle de parole (les questions soulevées par le texte, les grands thèmes, sujets). Etape de transition (idées variées extraites à partir de la lecture), Activités créatives (idées créatives en lien avec l'univers du livre).

Librairie Biblio



Librairie en Ligne de Bibliothérapie - Sélections Thématiques

Découvrez ma petite librairie en ligne dédiée à la bibliothérapie. Explorez les sélections thématiques et par émotions pour enfants, adolescents et adultes, avec des liens de commande vers nos libraires partenaires.

 Bibliothérapie jeunesse



Compte Babelio & réseaux

Bibliotherapiejeunesse

ACCUEIL PROFIL LIVRES (133) STATISTIQUES

Étiquettes récentes ▾ Étiquettes fréquentes ▾ Genres ▾

littérature jeunesse 96 livres

developpement personnel 9 livres

littérature pour adolescents 9 livres

roman graphique 4 livres

18ème siecle 2 livres

fantasy 6 livres

bande dessinée 7 livres

lgbtq+ 2 livres

musique 3 livres

Note... Note...

bibliotherapie.jeunesse

Aurélie | Fondatrice Bibliothérapie jeunesse & Flow créatif

634 publications 7 400 followers 1181 suivi(e)s

HISTOIRES • ÉMOTIONS • CRÉATIVITÉ
Ateliers, balades & book clubs
Auteure & Formatrice Bibliothérapie
1er Réseau d'Ambassadrices
linktr.ee/bibliotherapiejeunesse

3

"La Bibliothérapie en bibliothèques ?"

Par Aurélie Louvel

De la "thérapie" en bibliothèque !?

Deux types de pratiques



- **Bibliothérapie clinique** : thérapeutique, mise en place par des professionnels du soin et de la santé mentale, pour un public en souffrance.
- **Bibliothérapie développementale** : accompagnement au développement, visée de bien-être - Tout public - Pratiquée par les Enseignants, bibliothécaires....



Les bibliothécaires qui pratiquent

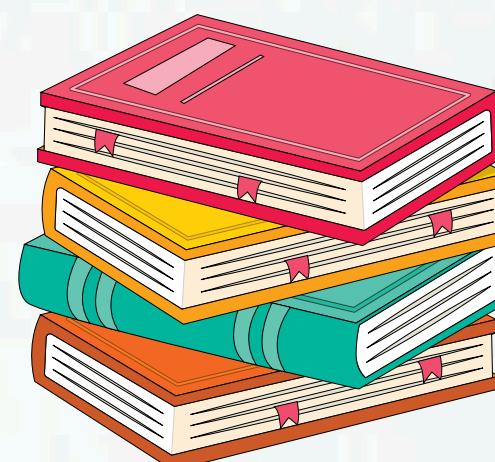


Beaucoup de bibliothécaires et pros du livre se forment à la pratique ou font intervenir des Bibliothérapeutes / Médiateurs en Bibliothérapie

(Cf. Réseau ambassadeurs Bibliothérapie)



beaucoup de bibliothécaires proposent désormais des ateliers au sein de leurs structures ou en complément de leur activité principale



Quelles actions ?

- ★ Proposer un fonds documentaire adapté
- ★ Ateliers bibliocréatifs & Balades
- ★ Club lectures bien-être & émotions
- ★ Journées / semaines thématiques
- ★ Projets annuels - partenariats écoles, institutions..
- ★ Evènements CNL : Nuits de la lecture, Partir en livre..
Santé mentale...

Pourquoi pratiquer la bibliothérapie ?



Bienfaits pour les *usagers* + Santé mentale = préoccupation +++



valorisation du fonds documentaire et des espaces.



LA BIBLIOTHÉRAPIE EN BIBLIOTHÈQUES *EXEMPLES*

Aménager des espaces propices

- Des espaces zen , cocooning : en autonomie, siestes contées, atelier bibliocréatif....
- Des espaces ateliers : lieu de création, créativité
- Des espaces thématiques : sélections de livres par émotions, thèmes..



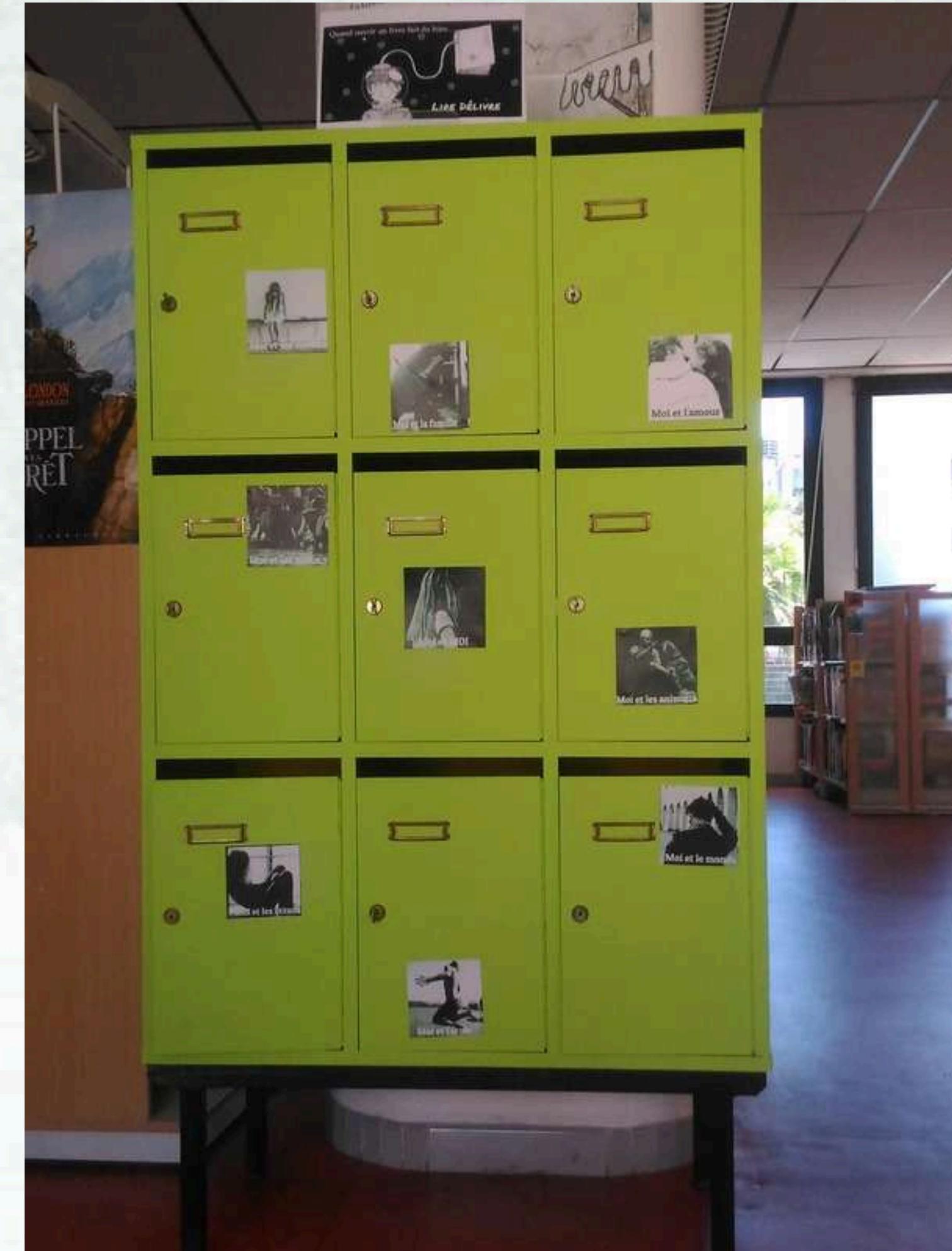


©Aurélie Louvel - Fondatrice de Bibliothérapie jeunesse & Flow créatif



©Aurélie Louvel - Fondatrice de Bibliothérapie jeunesse & Flow créatif

L'espace “Lire délivré”



Kiosque “Lire délivré” de Nora Nagi Amelin



Kiosque "Lire délivre" - CDI - Nora Nagi Amelin

Espace Atelier



©Aurélie Louvel - Fondatrice de Bibliothérapie jeunesse & Flow créatif

Espace Atelier



©Aurélie Louvel - Fondatrice de Bibliothérapie jeunesse & Flow créatif



**SÉANCES, ATELIERS,
BALADES ET BOOK CLUB**

Les séances de Bibliarelaxation

Un temps de détente et d'évasion

1. Ambiance propice / Parenthèse
2. Une lecture poétique / musicale / qui invite à la détente



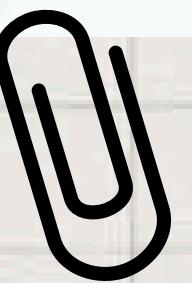
Relax
TIME

Slow reading - Prendre le temps - Deconnexion

Les Ateliers Bibliothérapie jeunesse

Un temps d'expression, de bien-être et de créativité

1. Lecture par l'animateur
2. Mini cercle de parole axé émotions / identification..
3. Temps de relaxation / visualisation créatrice
4. Invitation créative (écriture, collage, modelage...)



**BE
CREA
TIVE**

Processus créatif - Expression non verbale - être acteur



UN EXEMPLE

1

La lecture

Lecture de 5,6 bonheurs de Mathis et de l'album jeunesse "Le marchand de bonheur".



2

Le mini cercle de parole

échanges autour des deux histoires, le fait qu'il existe des petits bonheurs partout et qu'il n'y a qu'une seule définition du bonheur.



3

La transition

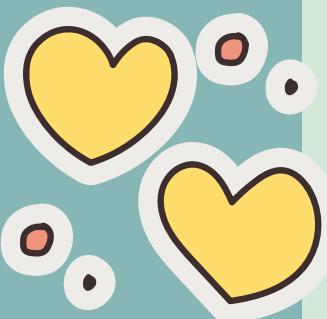
Visualisation créative inspirée de la carte "mon bocal à bonheurs" de Lise Bartoli, Cartes créatives.



4

Le temps créatif

Création de son propre bocal à ptits bonheurs, dessin, écriture, stickers...



Les outils : cartes, roue des émotions



Le temps de relaxation / visualisation

- On part de l'histoire / extrait précis
- On invite à la détente + imaginaire
- Objectif : mobiliser l'imaginaire + détente + faire la transition vers l'invitation créative qui va suivre.



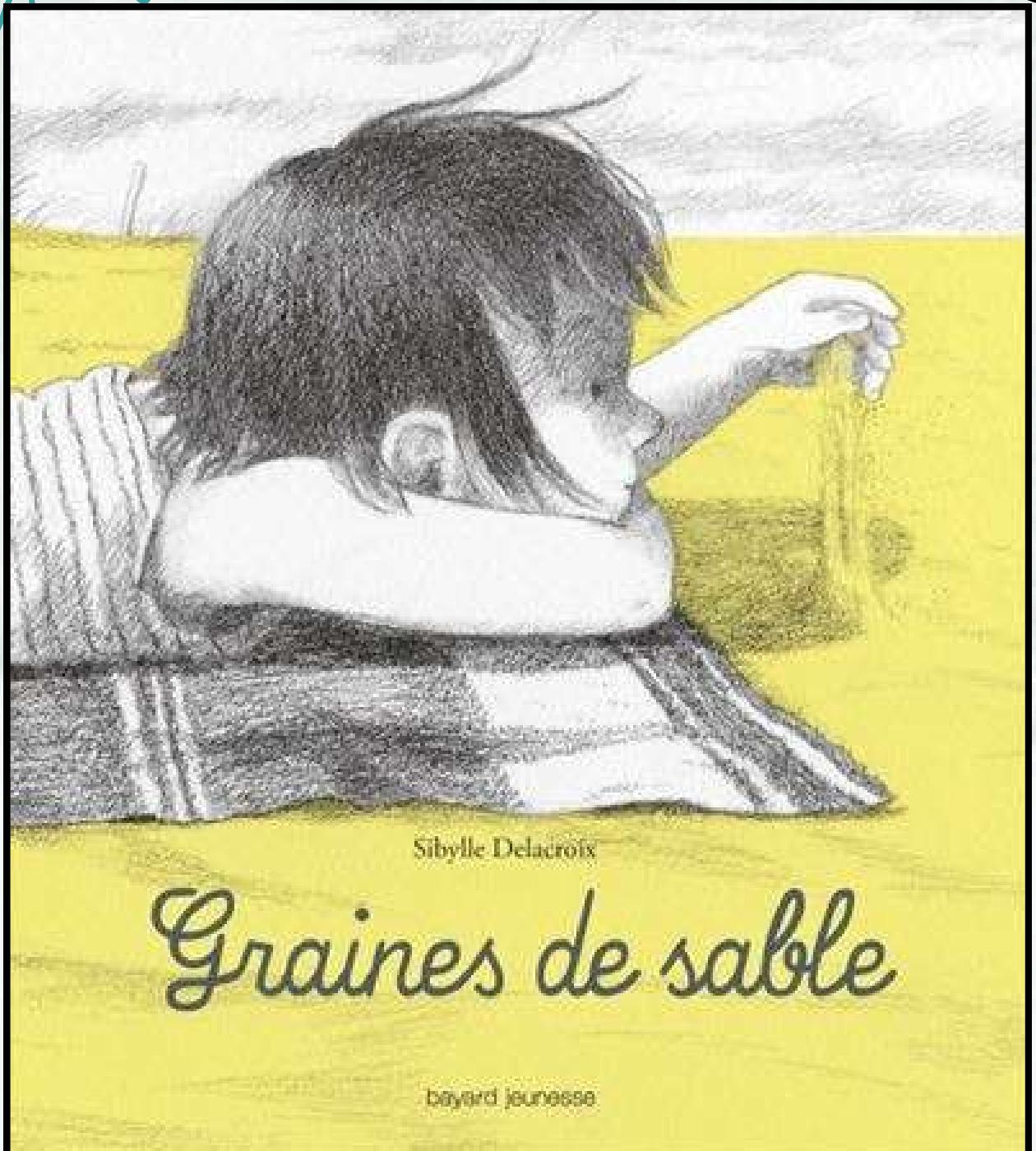
“Je vous invite maintenant à fermer les yeux...”

L'invitation créative

- On part de l'histoire / un objectif atelier
- On propose différents mediums : collage, dessin, modelage, peinture, écriture...
- Objectif : rendre les élèves acteurs – exprimer ses émotions de façon non verbale...



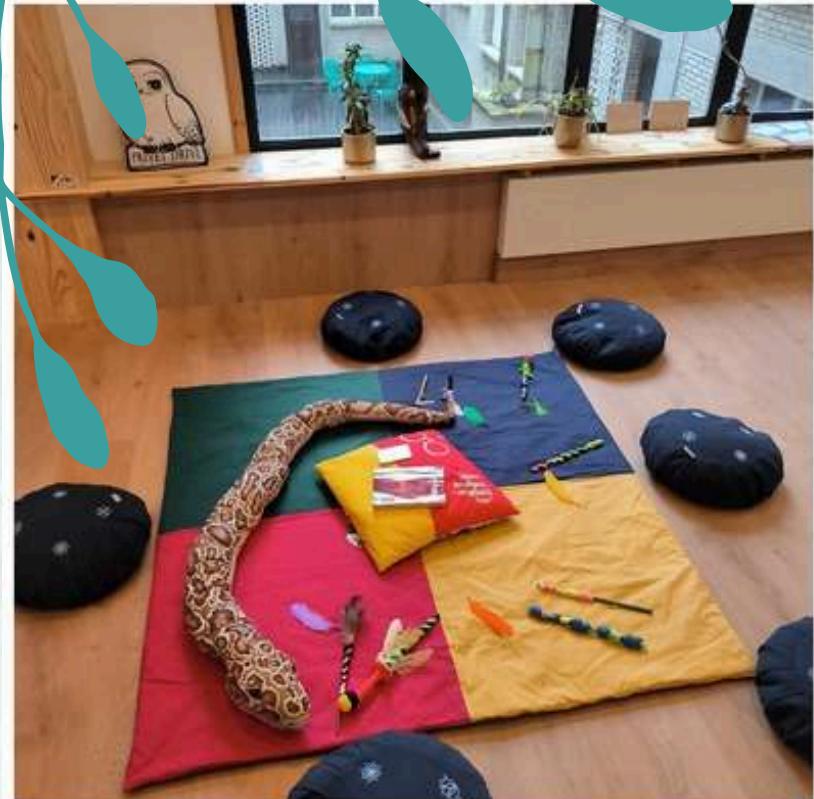
Atelier Petite enfance



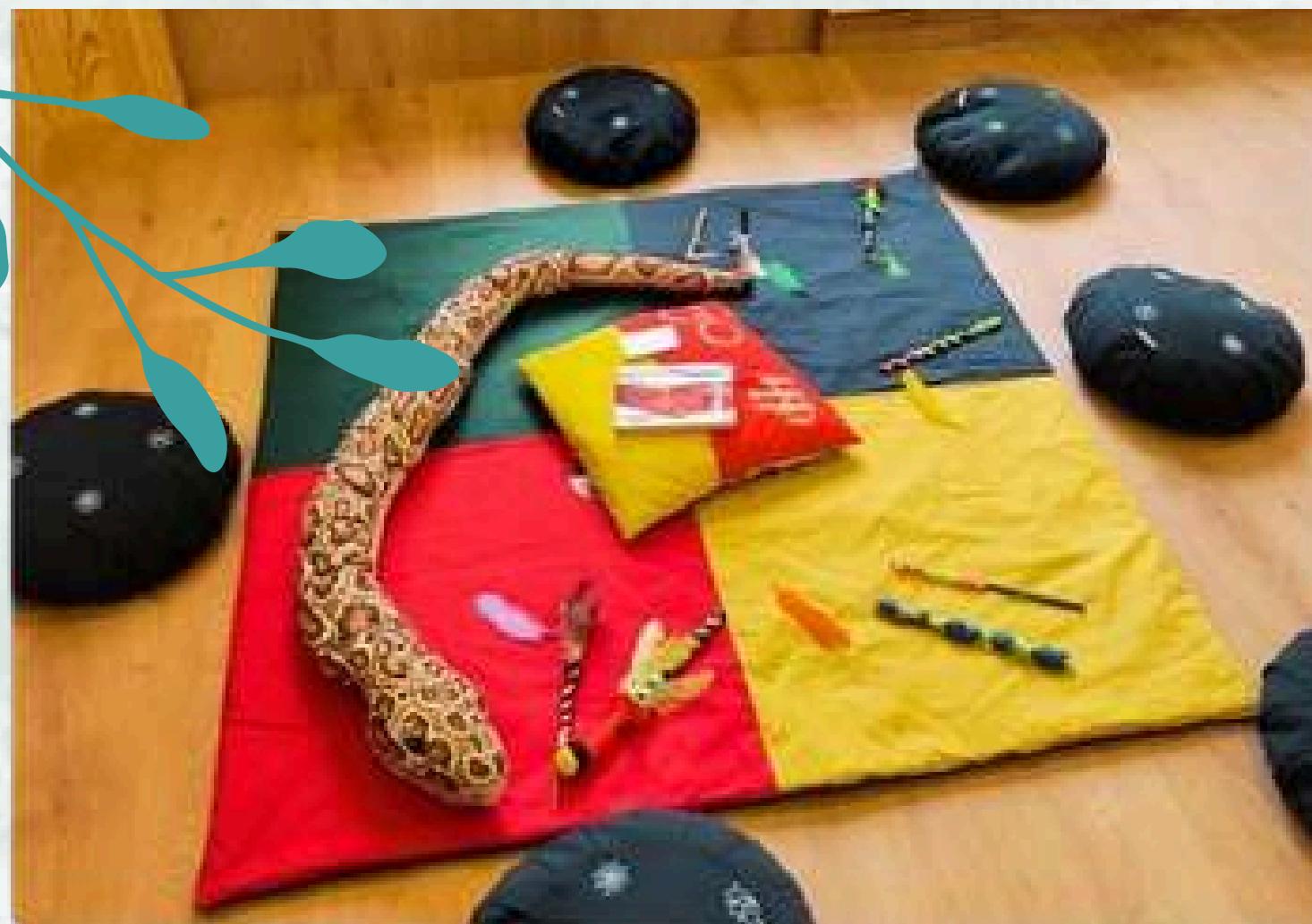


©Aurélie Louvel - Fondatrice de Bibliothérapie jeunesse & Flow créatif

Atelier Harry Potter & estime de soi



©Aurélie Louvel - Fondatrice de Bibliothérapie jeunesse & Flow créatif



©Aurélie Louvel - Fondatrice de Bibliothérapie jeunesse & Flow créatif

Atelier Biblio'contes & Merveilles



Atelier parents-enfants



©Aurélie Louvel - Fondatrice de Bibliothérapie jeunesse & Flow créatif

Atelier "Doudous en voyage"

1

Ambiance cocooning,
les enfants ramènent
leurs doudous.

2

Lecture d'un album
jeunesse, on peut raconter
l'histoire en mettant en
scène un doudou, les faire
"parler" ..



3

Détente / relaxation
"Partons en voyage
avec doudou"

4

Activités créatives : collages
avec la photo du doudou qui
vole / photo du doudou et
peinture libre (ou peinture
"propre") / les émotions de
Doudou









©Aurélie Louvel - Fondatrice de Bibliothérapie jeunesse & Flow créatif



©Aurélie Louvel - Fondatrice de Bibliothérapie jeunesse & Flow créatif



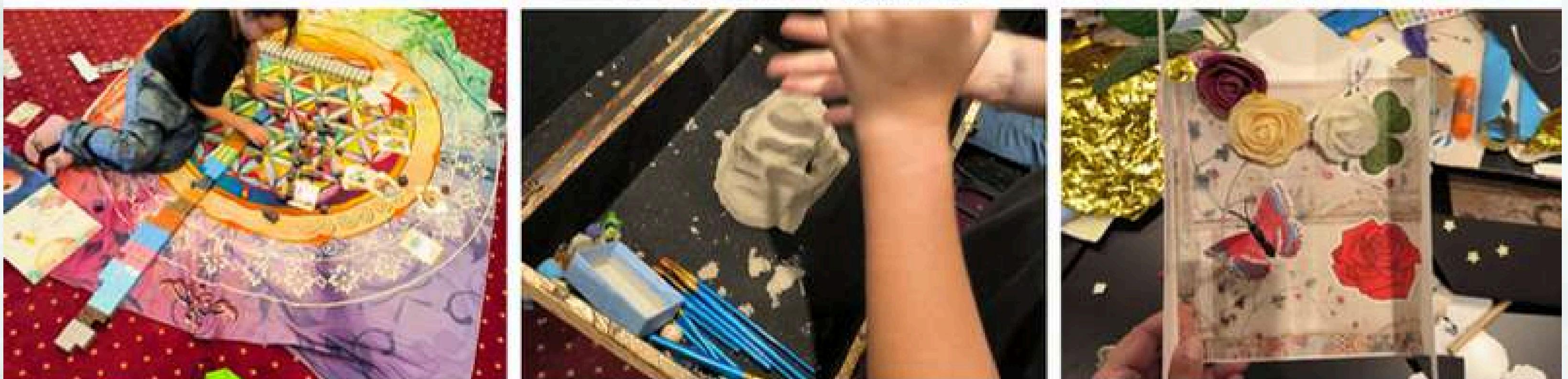
©Aurélie Louvel - Fondatrice de Bibliothérapie jeunesse & Flow créatif







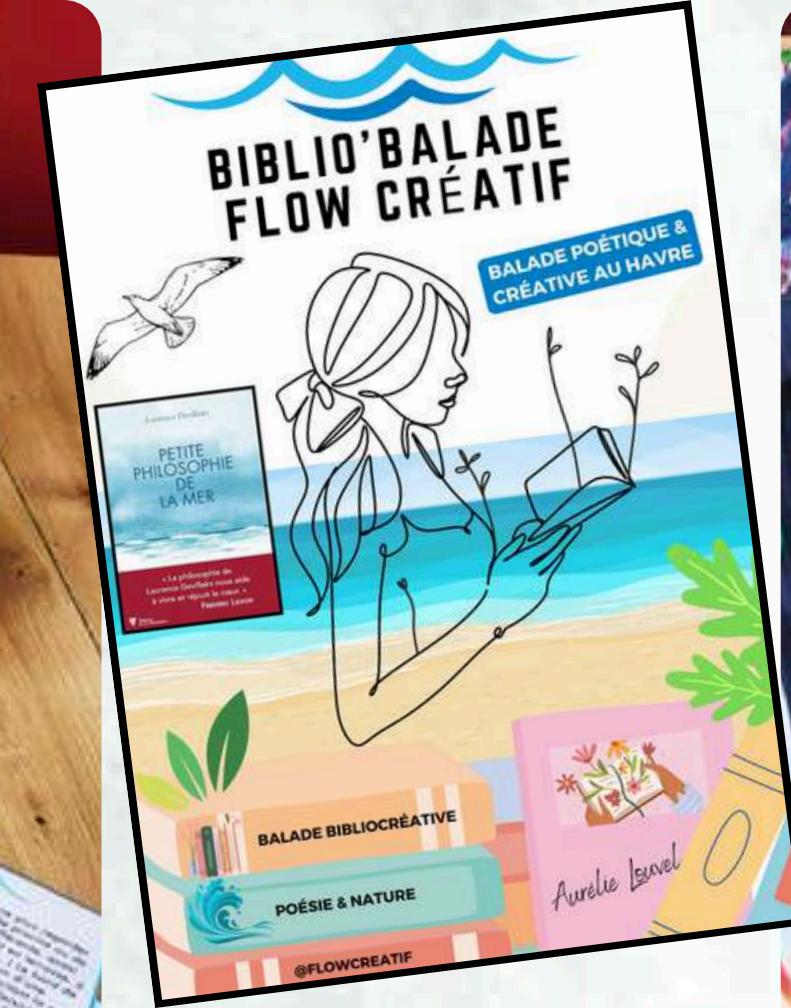


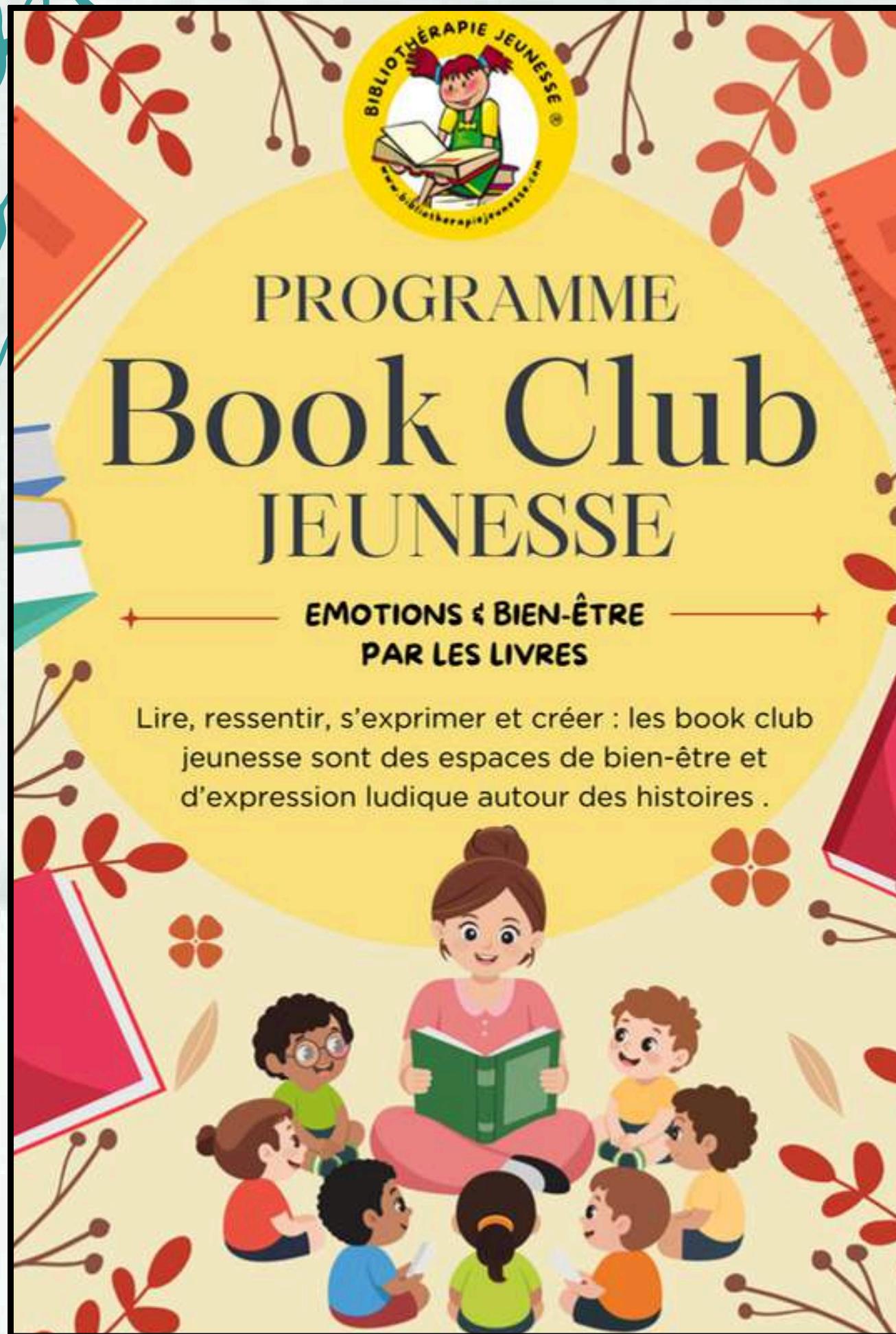


Atelier "Flow créatif"









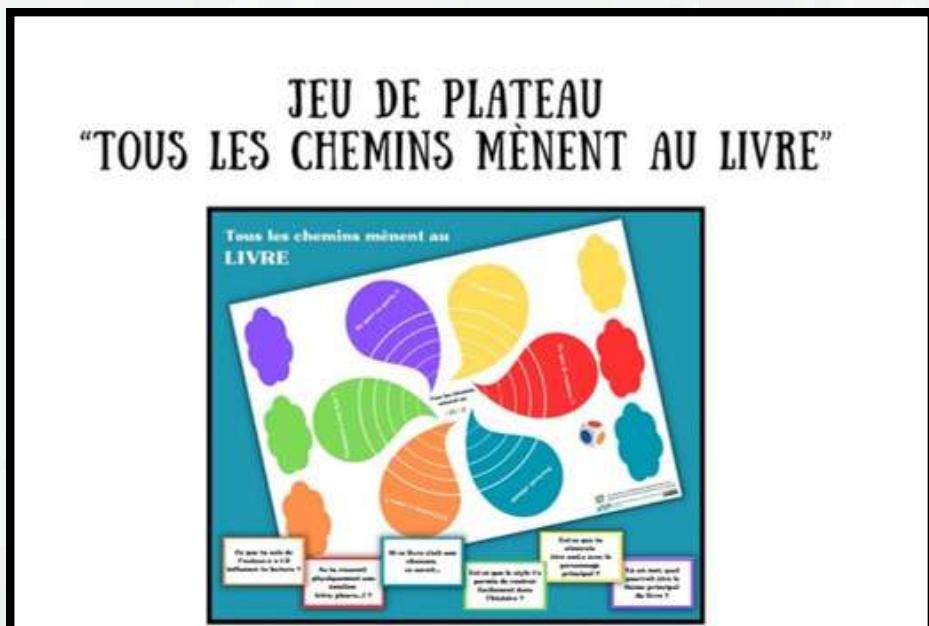
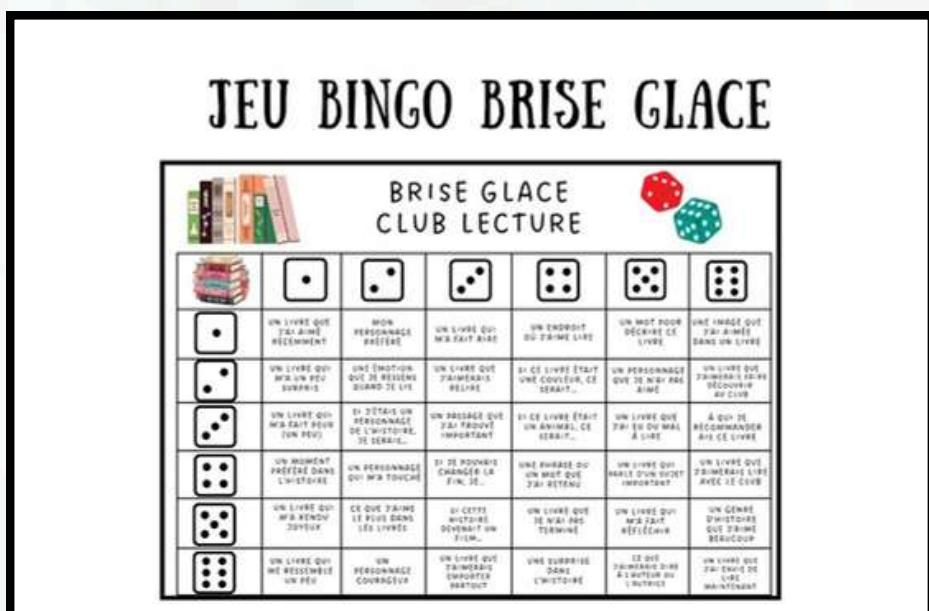
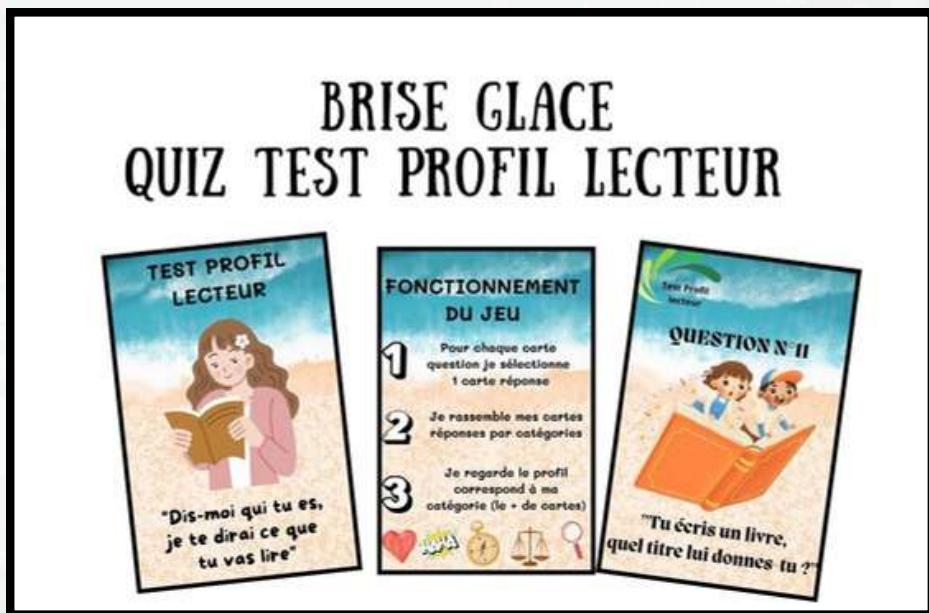
"HISTOIRES & ÉMOTIONS"

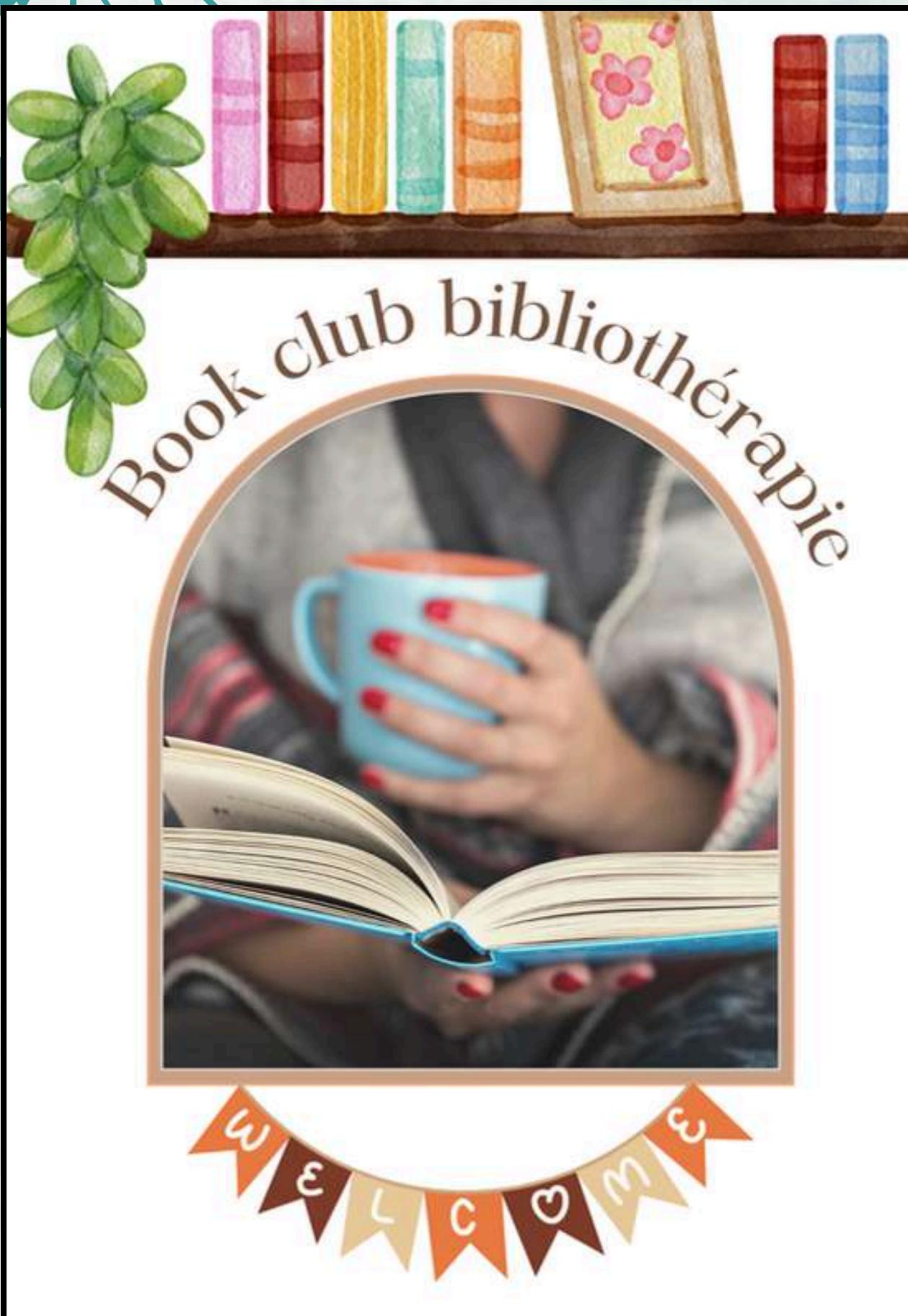
Déroulé du Book Club

- Une thématique / des émotions à explorer
- Lectures partagées lors du book club
- Discussions, émotions...
- Carnet p'tit lecteur "Histoires & émotions"

Exemples de thématiques

- EXPRIMER & AFFRONTER SES PEURS
- LES P'TITS BONHEURS
- CONFIANCE & ESTIME DE SOI
- LE CONSENTEMENT





Three journal pages from a book club session. The top page is titled "L'histoire" and contains the question "Si tu pouvais changer la fin, comment l'imaginerais-tu ?". The middle page is titled "Personnages" and contains the question "Si tu pouvais donner un cadeau à un personnage, ce serait quoi ?". The bottom page is titled "pour commencer..." and contains the question "Est-ce que tu as aimé lire ce livre ?". Each page has a small logo of a person reading a book in the top left corner. A faint quote from the book "The Island" is visible at the bottom of each page: "Signs of the island being brought back to life anyway, a mad".

A worksheet for reflecting on the book club session. It includes several text boxes for responses:

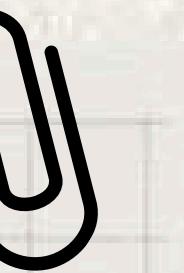
- "Ce que j'ai découvert chez les autres": "Une phrase entendue ce soir qui m'a touchée"
- "Ce que j'ai ressenti": "(Joie, apaisement, nostalgie, reconnaissance, tristesse)" with icons for sun, rain, rainbow, fire, and cloud.
- "Résonance personnelle": "Souvenirs, émotions, prises de conscience, enseignements" and "Ce que ce livre a fait remonter en moi (souvenirs - émotions)"
- "Une phrase qui résume ce qu'il m'a appris (enseignements tirés du livre)": An empty box with two black quotation marks at the top.
- "Un mot, une couleur, Une image / métaphore qui me reste (trace que je garde)": An empty box.

The right side of the worksheet features three red hearts.

Conclusion & Perspectives

Par Aurélie Louvel

Introduire la bibliothérapie dans sa pratique : récap



Aménagement d'espaces propices à la lecture et à la détente

Fonds documentaire spécifique

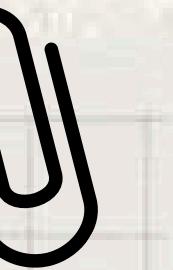
Siestes contées / Séances Bibliorelaxantes

Ateliers Bibliocréatifs : lecture + Cercle de parole + Relaxation + créativité

Book Club bien-être ou thérapeutique



Introduire par des évènements



Littéraires : Nuits de la lecture / Partir en livre / Printemps des poètes...

Semaine de la santé mentale

événements locaux, régionaux...

Journées sensibilisations, intervenants...

Nouer des partenariats : structures culturelles / médicales...



Actualités



Publications quotidiennes : la pratique, l'histoire, sélections...

<https://www.instagram.com/bibliotherapie.jeunesse/?hl=fr>



Publications quotidiennes : la pratique, l'histoire, sélections...

<https://www.facebook.com/bibliotherapiejeunesse>



Site Internet “Bibliothérapie jeunesse : blog, actualités ateliers, formations..”

<https://www.bibliotherapiejeunesse.com/>



LA BOX



FICHE ATELIER BIBLIOCRÉATIF

Titre du livre: Baptiste Beaulieu "Les gens sont beaux"
Thèmes: différences, histoire de vie, estime de soi

OBJECTIFS BIBLIOTHÉRAPEUTIQUES:
 Découvrir et valoriser les histoires que notre corps raconte
 Apprendre à accepter et aimer ses différences ainsi que celles des autres
 Stimuler la créativité et l'expression émotionnelle autour du thème de l'acceptation de soi

LA LECTURE:
 Commencez par lire l'histoire à voix haute ou invitez les participants à partager leurs passages préférés

MINI-CERCLE DE PAROLE
 Chaque participant se passe le miroir. Invitez-les à se regarder dans le miroir et à réfléchir à une "trace" de leur corps (visage, ride, etc.) qu'ils considèrent comme une partie de leur histoire.
 Ils peuvent répondre mentalement ou par écrit / dessin à la question : « Que raconte cette partie de ma personne ? »

Proposer une relaxation guidée
 Fermez les yeux et imaginez que vous regardez la personne que vous êtes. Ensuite, imaginez que vous êtes quelqu'un d'autre.

Invitez-les à dessiner ou écrire une "page" Joyeux Noël
 Une autre possibilité est de dessiner leur reflet dans un miroir.

Chacun se repasse de nouveau le miroir. Ils sont invités à dessiner leur reflet dans un miroir.

Indication thérapeutique :
 Pour apprendre à voir la beauté chez soi et chez les autres, lutter contre le manque d'estime de soi et apaiser les jugements sur les différences.

Posologie :
 Une dose à lire en famille, en groupe ou en solo dès l'âge de 6 ans, en cas de besoin de réconfort ou pour aborder les thématiques de la diversité et de l'acceptation.

Effets bénéfiques :
 • Favorise l'acceptation des différences.
 • Réduit les pensées critiques envers soi-même et les autres.
 • Stimule l'empathie et l'amour de l'humanité.
 • Apporte une douce sensation de chaleur et de sérénité.

Contre-indications :
 Aucun effet secondaire connu, sauf un excès d'amour pour les gens tels qu'ils sont !

formations en ligne



E-LEARNING
dispo 24h/24

FORMATION BIBLIOTHÉRAPIE JEUNESSE®



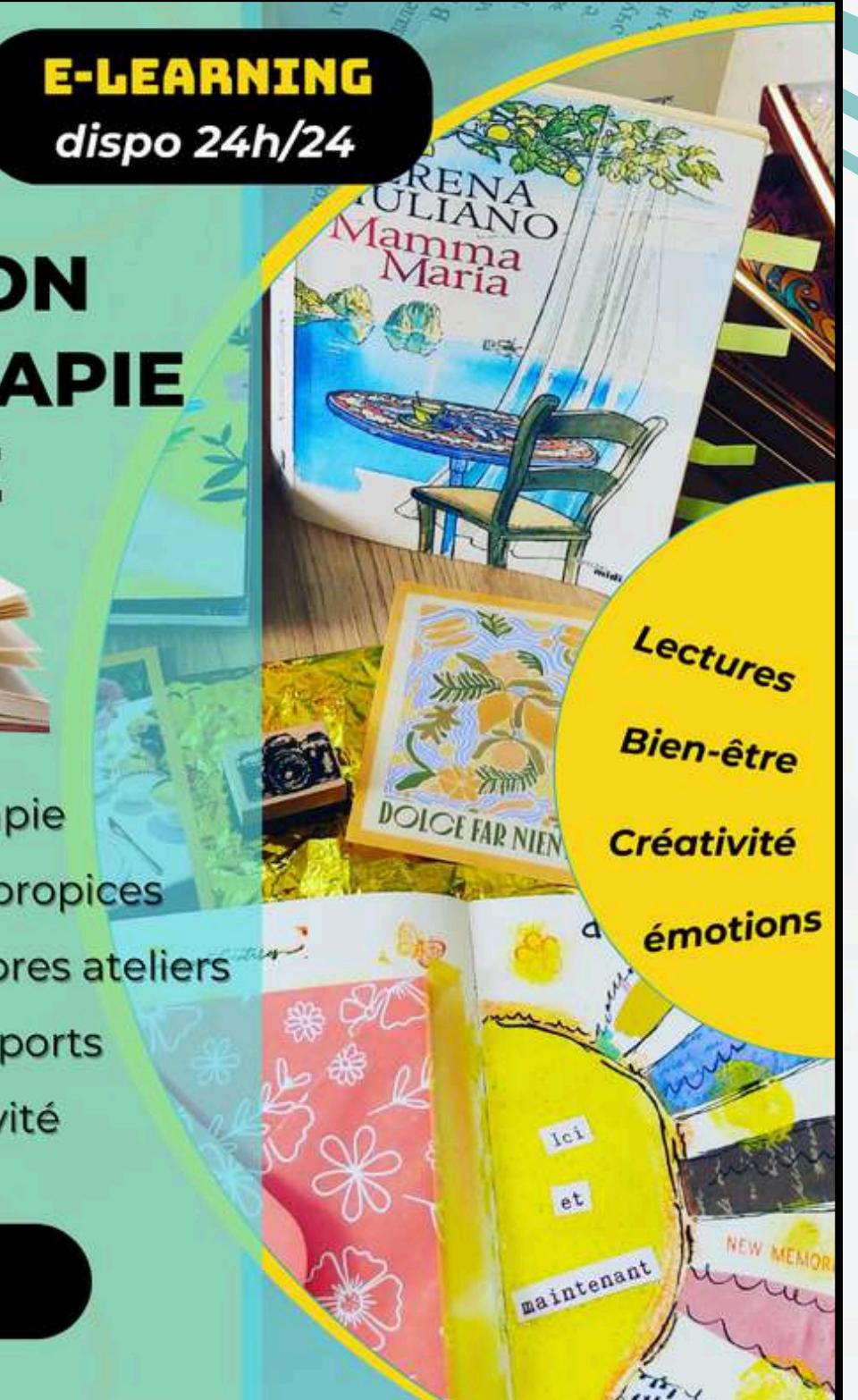
• Découverte de la Bibliothérapie
• Sélectionner des livres propices
• Imaginer et créer ses ateliers
• Animer ses propres ateliers
• Lancer son activité

4 MODULES



E-LEARNING
dispo 24h/24

FORMATION BIBLIOTHÉRAPIE ADULTE



• Découvrir la Bibliothérapie
• Sélectionner des livres propices
• Créer & animer ses propres ateliers
• Décor, ambiance & Supports
• Faire rayonner son activité

5 MODULES

formations en ligne

Biblio'Contes & Merveilles

Formation **E-learning**

“Explorez la magie des histoires et de la créativité pour accompagner les tout-petits dans leur éveil au bien-être”

Ann's Trâme Gram & Bibliothérapie jeunesse www.bibliotherapiejeunesse.com

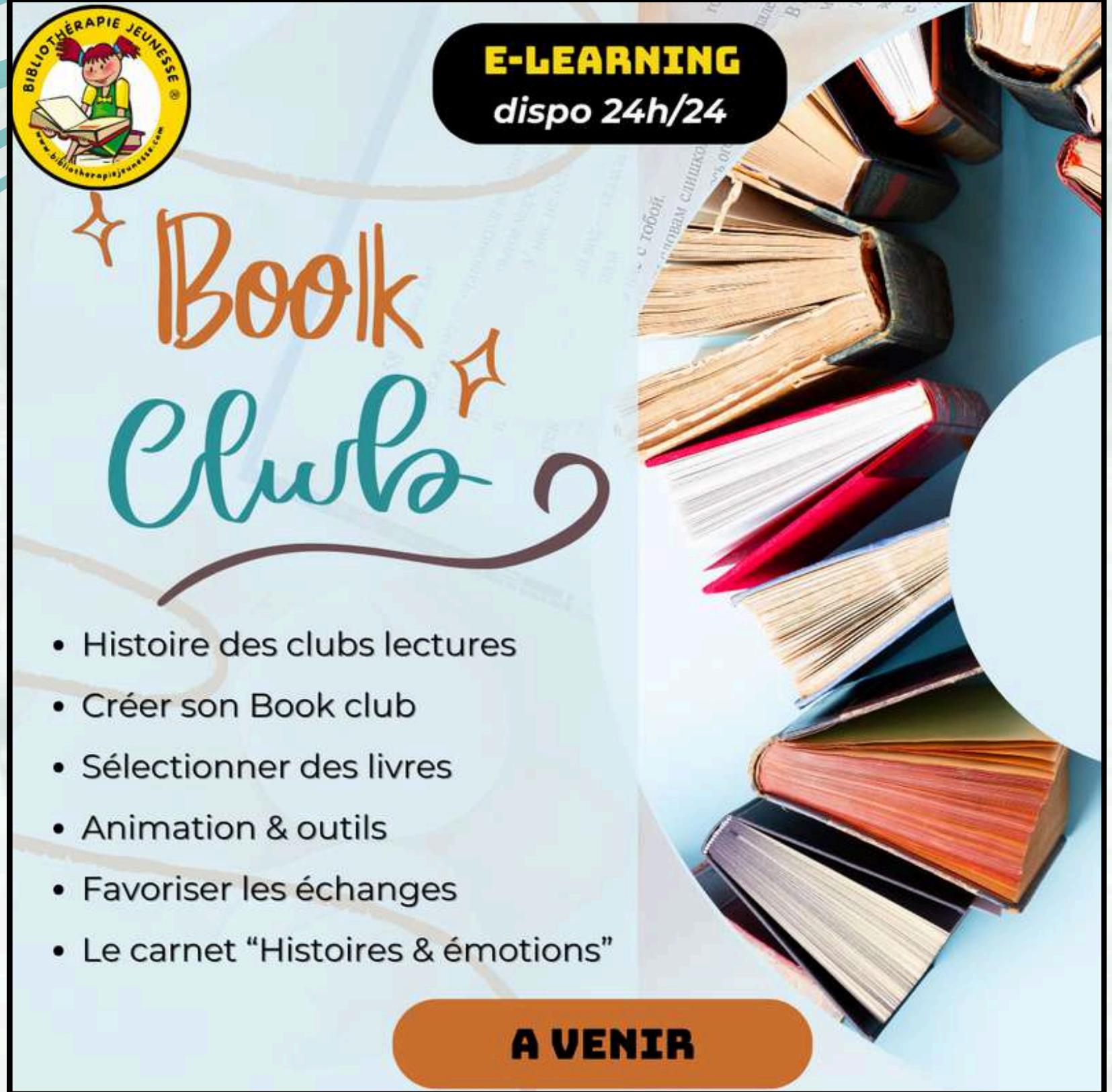
E-LEARNING
dispo 24h/24

Balades
Bibliocreatives

- Fondements & Inspirations
- Conception & Scénarisation
- Animation, accompagnement et mise en pratique
- Bonus : Kit Balades à animer

3 MODULES + BONUS

formations en ligne



E-LEARNING
dispo 24h/24

Book clubs

- Histoire des clubs lectures
- Créer son Book club
- Sélectionner des livres
- Animation & outils
- Favoriser les échanges
- Le carnet "Histoires & émotions"

A VENIR

BIBLIOTHÉAPIE JEUNESSE

The advertisement features a logo with a cartoon girl reading a book, the text "BIBLIOTHÉAPIE JEUNESSE", and a circular badge with the same logo. The main title "Book clubs" is written in a stylized, colorful font with small stars. Below it is a bulleted list of topics. A large stack of colorful books is shown on the right side of the ad.

Conférences & Formations sur mesure
et en présentiel pour les professionnels
du livre, de l'enfance, du soin

Les Actions en Normandie

Pour le public jeunesse

- Ateliers petite-enfance, enfants, ados
(+ parents / enfants)
- Balades Bibliocréatives
- Book Club “Histoires & émotions”

Pour les adultes

- Ateliers , Balades
- Book Club Bibliothérapie

Pour les professionnels

- Conférences - Formations sur mesure - Dispositif accompagnement + projets
Réseau d'Ambadassatrices en Normandie

Le Réseau d'Ambassadrices

Présent à l'International

- Près de 400 professionnels formés
- 50 Ambassadeurs
- En Europe : France - Belgique - Portugal
DOM-TOM : La Réunion - Martinique
- En Asie : Hong-Kong / Singapour
- Pérou - Canada
- *AFB : Asso francophone de Bibliothérapie*

En Normandie

- Anne-Lise : Le Havre et alentours
- Amandine : Rouen et alentours
- Elise : St-Lo / Manche
- Aurélie : Caen - Calvados

merci !

Contact : bibliotherapiejeunesse@gmail.com



06-50-01-31-61



www.bibliotherapiejeunesse.com